

WORLD CUP  
2026

# ENTFERNE DIE ZECKEN



Durch ihre Bisse übertragen Zecken Krankheitserreger,  
die Sie krank machen können.

## Sichere Entfernung und Entsorgung:



**Schnell handeln.** Entfernen Sie die Zecke so schnell wie möglich. Durch Verzögerung kann sich das Krankheitsrisiko erhöhen.



**Das richtige Werkzeug verwenden.** Verwenden Sie eine saubere Pinzette mit feiner Spitze für die sicherste Entfernung.



**Nah an die Haut herangehen.** Fassen Sie die Zecke so nah wie möglich an der Hautoberfläche.



**Ziehen Sie langsam und gleichmäßig.** Vermeiden Sie Dreh- oder Ruckbewegungen, da ansonsten Teile der Zecke abbrechen können.



**Die Zecke sicher entsorgen.** Legen Sie sie in einen verschlossenen Behälter, wickeln Sie sie fest in Klebeband ein, spülen Sie sie in der Toilette herunter oder legen Sie sie in Alkohol.



**Reinigen.** Waschen Sie die Bissstelle und Ihre Hände mit Wasser und Seife, Reinigungsalkohol oder Handdesinfektionsmittel.



**Nachschauen.** Suchen Sie nach weiteren Zecken und entfernen Sie diese sofort.